

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ Верхнеуслонского района
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		33,44	12,89	10,94	60,91	404
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	150/5		6,34	6,79	28,52	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		33,44	11,80	10,18	71,42	433
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,1	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		33,44	11,30	12,70	55,50	383
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		33,44	12,21	10,52	52,91	365
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,54	7,01	12,89	134
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Итого:		33,44	9,22	12,33	46,24	341
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		33,44	11,31	9,00	73,68	429

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: